

## Häufig geturnte Sprünge

SW	Nr.	STG	Element
4	30106	3.01	Grätschwinkelsprung
4	30201	3.02	Sprungrolle
5	30202	3.02	Hechtrolle
5	30301	3.03	Salto vw. geh.
6	30302	3.03	Hechtsalto vw. geh.
6	30303	3.03	Salto vw. geb. oder Salto vw. geb. mit gepr. Beinen
7	30304	3.03	Hechtsalto vw. geb.
6	30305	3.03	Salto vw. gestr.
7	30306	3.03	Spreizsalto vw.
6	30307	3.03	1 1/2 Salto vw. geh.
7	30308	3.03	1 1/2 Salto vw. geb.
7	30310	3.03	Doppelsalto vw. geh.
6	30401	3.04	Salto vw. geh. mit 1/2 Dr.
6	30403	3.04	Hechtsalto vw. geh. mit 1/2 Dr.
7	30404	3.04	Salto vw. geb. mit 1/2 Dr.
7	30406	3.04	Hechtsalto vw. geb. mit 1/2 Dr.
7	30407	3.04	Salto vw. gestr. mit 1/2 Dr.
7	30408	3.04	Salto vw. gestr. mit 1/1 Dr.
7	30413	3.04	Doppelalto vw. geh. mit 1/2 Dr.
7	30414	3.04	Doppelalto vw. geb. mit 1/2 Dr.
6	30601	3.06	Überschlag vw.